

# Commission Grandes Randonnées

---

## Définition

La grande randonnée cyclotouristique est définie par les règles suivantes :  
Voyage itinérant: 3 étapes minimum représentant au moins 250km au global  
VTT ou gravel : 100 km minimum sur au moins une journée  
Route : 200 km minimum sur au moins une journée

## Précepte

Parcourir de grandes distances ne signifie pas rouler à des vitesses excessives mais rouler longtemps. Optimiser son temps de roulage est donc un gage de réussite supérieur à celui de rouler vite.

## Olympiade 2020 2024

La commission grande randonnée du CODEP 41 vous propose sur cette olympiade de nombreuses facettes du cyclotourisme au long court (itinérance, BRM, randonnées permanentes, ...) en étroite collaboration avec d'autres commissions ( Jeunes, VTT, tourisme) pour satisfaire tous les licenciés du département que les grandes itinérances attirent.

## Organisation

La commission est composée de deux membres élus, Laurent VALGRESY et Ted BONNAMY. Alain SEVERIN est également coopérant sur les BRM.

## Bilan

Un exercice 2021 riche en activités malgré le contexte pandémique.

## Brevet Randonneurs Mondiaux\* 200 km

**Samedi 25 septembre 2021**



**Entre vignobles et châteaux**  
5 BPF  
Parcours openrunner n°12336171

Organisation: CODEP 41 FFCT  
Départ libre de 7h à 8h du matin  
Maison des Sports  
3 avenue de Châteaudun  
41000 Blois

Tarifs anticipés:  
Adultes 6€ licencié - 9€ non licencié  
-18 ans gratuit licencié - 3€ non licencié  
paiement en ligne sur  
<https://www.payassociation.fr/codep-41-ffct/billetterie>  
1€ supplémentaire sur place  
Option 7€ la médaille

Contact: [laurent.valgresy@gmail.com](mailto:laurent.valgresy@gmail.com) 06 43 04 34 97

(\*) Homologation n° 2021\_CE\_03 par l'Audax Club Parisien

## Transpyrénéenne

**Du 10 au 18 juillet 2021**



Contact: [bonnamy.ted@bbox.fr](mailto:bonnamy.ted@bbox.fr) 06 61 60 49 12

8j roulés  
que des cyclos roulants  
2 itinéraires modulables (le court et le lève tôt)  
éligibles au Raid Pyrénéen\*\*  
Soirées étapes sur tronçons communs  
Autonomie et liberté en journée

\*\*: Raid Méditerranée Océan du Cyclo Club Béarnais CCS

### Brevet de Randonneurs Mondiaux BRM

A des fins initiatiques, la commission Grandes Randonnées a souhaité organiser deux BRM en 2021, de respectivement 200 (le 10 avril) et 300 (le 25 septembre). La troisième vague de restrictions, dues à la pandémie, nous a fait annuler la première date. Nous avons décidé de reporter à 2022 le 300 et de le remplacer par le 200.

Ce fût en un exercice initiatique pour certains ou un premiers BRM officiel pour d'autres mais déjà aguerris de la distance. 27 participants. Dématérialisation des inscriptions et de la fourniture de la plupart des documents. Café de bienvenue au départ. Pointage, café, viennoiseries (emballées individuellement) au km77. Ravitaillement individualisé également à l'arrivée. 5 BPF sur le parcours entre Loir-et-Cher et Indre-et-Loire.

Une belle journée pour laquelle certains sont venus parfois d'assez loin, en voiture, en modal avec le train ou à vélo pour pouvoir se rassasier de 300km !

Rendez-vous en 2022 pour la suite des BRM.

### Traversée des Pyrénées du 10 au 18 juillet 2021

La commission a également organisé la traversée des Pyrénées d'Hendaye à Cerbère du 10 au 18 juillet 2021. Prévu initialement exclusivement pour les licenciés du département, nous avons dû l'ouvrir en extérieur pour atteindre la jauge maxi fixée de 25 participants. 17 Loir-et-Chériens étaient tout de même au départ. Une seule féminine du Cher. Jusqu'à trois traces

proposées par jour pour contenter tout le monde. Formule en transport voyageur avec remorque dédiée et gîtes / refuges pour un coût modéré.

Deux sorties préalables pour les locaux, afin de se rencontrer et une application de communication sur smartphone ont permis d'instaurer une excellente ambiance dans le groupe.

Deux journées pluvieuses ont légèrement entaché le séjour, sur les 3 et 4<sup>ème</sup> jour. Nous nous sommes contentés des trois bandes blanches sur la chaussée en guise d'horizon notamment aux cols d'Aubisque, du Soulor ou encore du Tourmalet. Il va donc falloir revenir !

Prochain projet de longue itinérance route, pour 2024, la Corse ! qu'on se le dise !

## **Projets 2022**

### **BRM**

Série 200, 300, 400 et 600 km, pré-qualifiant pour le Paris Brest Paris PBP 2023.

Fil rouge : Vignobles et châteaux.

200, le 19 mars vers le Vendômois, la vallée du Loir et Mesland.

300, le 16 avril vers le Sancerrois.

400, le 21 mai vers Valençay puis la Creuse.

600, le 18 juin vers Nantes par les deux rives du fleuve royal.

### **OSLO**

Direction la Norvège, enfin seulement la direction... pour une itinérance VTT / gravel en triangle, **O**rléans, **S**eine, **L**oire et retour à **O**rléans le long des canaux, du Loing et de la Loire à travers de très nombreux attraits.

350km et moins de 2000m de D+.

Formule 3 à 5 jours en autonomie totale ou tente / sac déposés en campings !

Un séjour tout plat à prix modique ! vraisemblablement sur la semaine du 14 juillet.

### **Trilogie du Loir-et-Cher**

Pour son 41<sup>ème</sup> anniversaire en 2022, nous souhaitons redynamiser la randonnée permanente du tour cyclo du Loir-et-Cher et lui ajouter, outre une déclinaison gravel, trois challenges qui vous feront (re)découvrir notre département sous toutes ses coutures par:

20 rayons au départ ou à l'arrivée de Blois.

12 communautés de communes à valider en passant dans chacune des communes les composants.

Le carroyage du département.

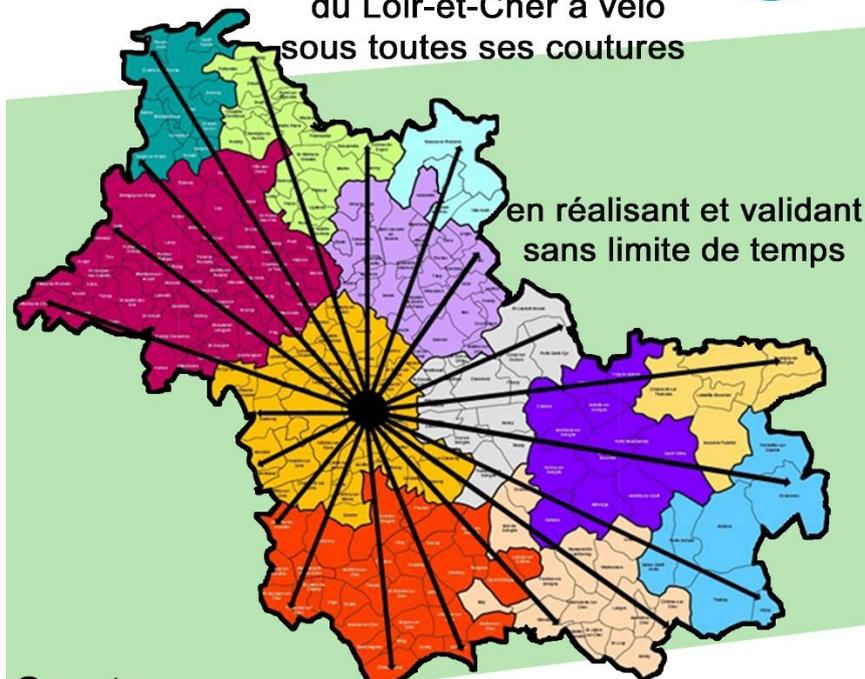
Un programme de longue haleine, sans limite de temps, ni allure imposée.

Accédez au randonneur de bronze, d'argent ou d'or du département en bouclant un, deux ou trois challenges. Boucler les quatre vous permettra d'accéder alors au rang d'honneur cyclotouristique du Loir-et-Cher.

## La Trilogie cyclotouristique du Loir-et-Cher



Découvrez le département  
du Loir-et-Cher à vélo  
sous toutes ses coutures



**Son tour** (Route ou Gravel)

**Ses 20 rayons** (Au départ ou à l'arrivée de Blois)

**Ses 12 communautés de communes** (267)

et si vous n'êtes pas rassasié...couvrez le département par carroyage

Obtenez ainsi la distinction de randonneur de bronze, argent ou or

La validation des 4 challenges vous fera accéder au rang d'honneur

Informations et renseignements: